

# WIR SCHAFFEN WAS!?



# WAS SCHAFFEN WIR !?

# SCHAFFEN WIR WAS!?

---

## Team-Training für ältere Schülergruppen zur Förderung von Selbstwirksamkeit & Gemeinschaft

Grundannahme: Gerade in der Altersklasse 14 – 17 Jahre sind junge Menschen zunehmend den Anforderungen aus Elternhaus und Schule oftmals nicht gewachsen. Die Medien-/Informationsflut hat einen gewaltigen Einfluss auf alle Lebensbereiche, Konflikte und Lösungen werden im Internet versucht und die Unterscheidung zwischen Wahrheit und *Fake* ist schwierig zu vermitteln. Neben den gewaltigen Reizen auf Handy & Co findet das normale Leben statt. Wichtige Einstellungen/ Werte wollen erlernt und eingeübt werden. Entscheidende Fragen müssen beantwortet werden: Was mache ich, warum und wie schaffe ich das? Wer sind meine Partner? Wem kann ich ein guter Partner sein? Achte ich auf mich und andere?

**Ziele:** Toleranz fördern; Selbstwert stärken; Lösungsstrategien fördern; Gemeinschaft stärken; Wertschätzung erfahren; gesellschaftsfähiges Systemverständnis unterstützen; eigene Meinungsbildung fördern

**Strategie:** In gruppendynamischen Übungen und erlebnispädagogischen Herausforderungen kommt jede Person der Gruppe erfahrungsorientiert sich selbst näher: „Wer bin ich? Was kann ich? Wie komme ich bei den Anderen an?“ sind zentrale Fragen eines jeden Selbst, zu denen wir Anregungen geben wollen.

Der Fokus in reflektierenden Gesprächen im Anschluss an aktives Tun liegt dabei sowohl auf einem achtsamen Umgang mit sich selbst, aber auch auf einem wertschätzendem und optimistischem Blick auf die eigene Lebenswelt. „Wo bin ich selbstbestimmt, wo fremdbestimmt? Wie belastbar bin ich? Was sind meine Kompetenzen, was die der Gruppe/der Anderen/meines Gegenübers?“

Förderung zum Abgleich von Eigenwahrnehmung, Fremdwahrnehmung und Unterstützung bei der Entwicklung eines (Lebens-)Plans bilden dabei zentrale pädagogische Wirkungsziele.

**Umfang:** Modul 1, gemeinsamer Vormittag im JuSt , 8-13 Uhr,  
Modul 2, nach Absprache

---

Ein Angebot schulbezogener Jugendarbeit der Stadt Straelen.

Dirk Sieben, Dipl. Sozialpädagoge & Armin Biedermann, Dipl. Sozialarbeiter/Mediator